



Vision Board Workshop

“Get inspired and unlock your wild creative energy living inside of you.”

Du hast immer wieder einmal ganz grossartige **Ideen, Ziele** und **Visionen**, doch es gelingt dir irgendwie nicht, diese umzusetzen? Du verlierst oft deine Ziele **im hektischen Alltag** aus den Augen und **vor lauter Bäume siehst du den Wald gar nicht mehr...** Und du hast dich schon so oft gefragt, warum deine Träume noch nicht wahr geworden sind? Warum einfach nichts passiert und du keinen Schritt wirklich vorwärts kommst?

Nutze die Kraft eines Vision Boards für die Manifestierung, Visualisierung und Erreichung deiner Ziele.

Hast du Lust, dich einen Tag mit deiner aktuellen Situation auseinanderzusetzen und **loszulassen**, was nicht mehr stimmig ist, um Platz frei zu machen für deine Ziele, deine **Herzenswünsche** und deine **Visionen**?

«Veränderung passiert in einem Augenblick.

Sie passiert in jenem Moment, in dem du dich dazu entscheidest, sie herbeizuführen.»

- Allyson Lewis -



In diesem **persönlichen Workshop** helfe ich dir, **Zeit für DICH** zu nehmen, um **Klarheit schaffen zu können**. Du darfst dich über deine eigenen Werte klar werden und dich in deine Ziele, Wünsche, Träume und Visionen vertiefen.

Wer seine Wünsche, Träume, Ziele immer vor Augen hat, wird daran stetig erinnert, behält das große Ganze im Auge und verzettelt sich weniger.

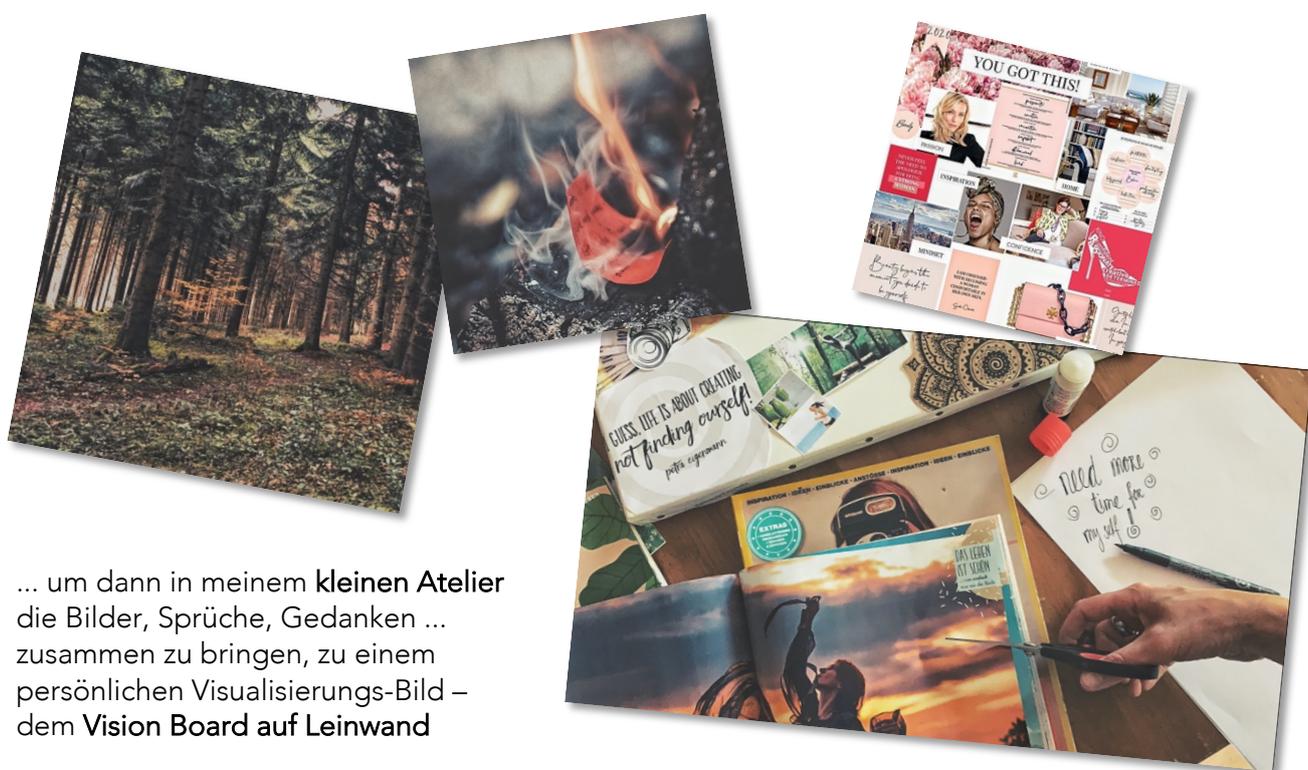
Visualisierung – mit dem Vision Board: Das ist eine Collage aus Bildern, Stichworten und Affirmationen rund um die eigenen Ziele. Es hilft und motiviert dabei, diese auch zu verwirklichen. Visualisierung setzt enorme Kräfte frei!



«Kreiere dein eigenes Vision Board –
du wirst staunen, wie es wie ein Magnet
deine Träume und Wünsche
in dein Leben ziehen wird.»

Damit wir etwas Distanz und Ruhe erhalten, gehen wir wenn immer es geht **vorher in den naheliegenden Wald**, um unseren Gedanken freien Lauf zu lassen.

In der Natur fällt es wesentlich **leichter**, eine **neue Perspektive** einzunehmen und deine Situation zu erfassen, deine **Träume** und **Ziele** zu visualisieren... Wir werden kurz innehalten, loslassen was nicht mehr zu dir gehört, **Platz schaffen für Neues** (alternativ ein kleines Feuerkerzen-Ritual drinnen).



... um dann in meinem **kleinen Atelier** die Bilder, Sprüche, Gedanken ... zusammen zu bringen, zu einem persönlichen Visualisierungs-Bild – dem **Vision Board auf Leinwand**

Mein Vision-Board Workshop ist für dich, wenn du:

-  ganz viel Träume und Ziele hast, aber nicht weisst wo anfangen mit der Umsetzung.
-  dein Leben neu ausrichten willst und du für dich deine innere Energie (wieder) entdecken willst.
-  dich mit deinen Wünschen verbinden willst.
-  mehr Klarheit für deinen persönlichen Lebenssinn wünschst.
-  dich von einigen einengenden Gedanken befreien möchtest, um Neues in Angriff zu nehmen.
-  dir einen Tag für die Zukunft schenken möchtest.



Gerne helfe ich dir dabei, deine Ziele zu entwerfen und den ersten Schritt mit dir zu gehen. Du wirst erstaunt sein, wie sich eins nach dem anderen einrenkt in deinem Leben.

Mit dem VISION BOARD kann man Ziele manifestieren – visualisieren – erreichen

Du wirst unbewusst und automatisch deine Aufmerksamkeit und deine Tätigkeiten anpassen, um diese Bilder in dein Leben zu transportieren. **Mit dem Vision Board gut sichtbar in deinen eigenen vier Wänden hast du deine Ziele und Wünsche immer vor deinen Augen** und unbewusst nimmst du Chancen und Gelegenheiten wahr, die zum Gewünschten führen. Das ist keine Magie – das ist das Gesetz der Anziehung (law of attraction), auch Resonanzgesetz oder Gesetz der Resonanz genannt.

“Get inspired and unlock your wild creative energy living inside of you!”

Gerne helfe ich dir dabei. Herzlich, Petra

Anmeldung und bei Fragen gerne hier: info@spiral-up-your-life.com

Organisatorisches

Durchführung:	1:1 Setting – also nur Du und ich
Zeit:	10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr (jeweils Freitag oder Donnerstag)
Ort:	Winterthur Hegi im oberen Gern 67, Atelier, 8409 Winterthur und im nahegelegenen Wald – im Sommer und passendem Wetter auch denkbar, nur im Wald
Kosten:	CHF 290.-- (inkl. Material, Lunch & Snacks, Trinken (Kaffee, Tee, Wasser), Leinwand)
Du bringst mit:	Zeitschriften , die zerschnitten werden können, wenn du bereits vorher Gedanken machen willst auch gerne Ausdrucke von Lieblings-Zitaten, Bilder etc.
Auch möglich:	Variante ohne Wald: ohne Vorbereitungszeit im Wald- und ohne Loslass-Ritual; am Feuer... dann wie folgt: 13.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, Winterthur-Hegi, im oberen Gern 67, Atelier Kosten: 210.-- (inkl. Material, Snacks, Trinken, Leinwand)

Wir halten uns an die Covid-19-Schutzmassnahmen vom BAG und arbeiten deshalb vorläufig nur in Kleingruppen oder hier im 1:1 Setting. Masken und Desinfektionsmittel werden zur Verfügung gestellt. Der Abstand von 1.5 Meter kann zudem eingehalten werden.